



Jadłospis

StandardPrzedszkole 21.11-25.11 2022



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku [7]• Pieczywo jasne i ciemne z masłem [1, 7]• Twarożek z ziołami [7]• Wędlina (schab)• Wybór warzyw• Herbata z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Makaron na mleku [1, 7]• Pieczywo jasne i ciemne z masłem [1, 7]• Dżem z czarnych porzeczek, wysokosłodzony [8]• Kiełbasa krakowska, sucha• Wybór warzyw• Herbata malinowa	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo jasne i ciemne z masłem [1, 7]• Twarożek z truskawkami [7]• Pasztet według domowej receptury [1, 3]• Wybór warzyw• Kakao naturalne na mleku [7]	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku [1, 7]• Pieczywo jasne i ciemne z masłem [1, 7]• Jajko na twardo [3]• Majonez [3]• Szyńka z indyka• Wybór warzyw• Herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo jasne i ciemne z masłem [1, 7]• Ser żółty [7]• Wegański "smalczyk" z białej fasoli• Wybór warzyw• Kawa zbożowa na mleku [7]
Zupa	<ul style="list-style-type: none">• Zupa kalafiorowa z koperkiem [7, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa z koperkiem [1, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Barszcz biały [1, 7, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Barszcz ukraiński z białą fasolą [7, 9]	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z makaronem [1, 7]
Danie główne	<ul style="list-style-type: none">• Leczo z kolorową papryką, cukinią, pomidorami i mięsem z indyka• Ryż do drugiego dania• Kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet z piersi kurczaka w panierce z dodatkiem otrąb [1, 3]• Ziemniaki pieczone (plasterki)• Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem [3]• Kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Gołąbki poznańskie bez zawijania w sosie pomidorowym [1, 3]• Kasza pęczak [1]• Marchewka z groszkiem [1]• Kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Makaron fusilli [1]• Twarożek naturalny [7]• Polewa truskawkowa [7]• Kompot owocowy	<ul style="list-style-type: none">• Filet rybny (miruna) w panierce [1, 3, 4]• Ziemniaki gotowane• Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą• Kompot owocowy
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">• Koktajl szpinakowo bananowy [7]• Ciasteczka owsiane własnego wypieku z wiórkami kokosowymi i naturalnym kakao [1, 8]• Herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Kisiel z czarnej porzeczki według domowej receptury• Biszkopty [1, 3]• Herbata z dziką różą	<ul style="list-style-type: none">• Naleśniki z jabłkiem [1, 3]• Polewa jogurtowa [7]• Herbata malinowa	<ul style="list-style-type: none">• Buraczane ciasto czekoladowe (bezmleczne) [1, 3]• Gruszki i jabłka• Herbata z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Grahamka [1]• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem [3]• Słupki z papryki, marchewki i ogórka• Napar z lipy z miodem

